



Fit fürs Rathaus

Überparteiliches Wahltraining für Frauen

in fünf Modulen

Ein Angebot der kantonalen Fachkommission
für Gleichstellungsfragen, der Frauenzentrale
des Kantons Bern, des Vereins Frau und Politik
und der kantonalen Fachstelle für die Gleich-
stellung von Frauen und Männern



Ziele

- > Weiterbildung, Motivation und Kompetenz für ein politisches Amt
- > prozessorientierte Auseinandersetzung, konkrete Vorbereitung und bestärkende Begleitung auf dem Weg zu einer Kandidatur
- > gute Wahlchancen und Wahlerfolge für Frauen in den Grossratswahlen 2014 im Kanton Bern

Zielpublikum

- > Frauen aus dem Kanton Bern, die sich für Politik interessieren, ein öffentliches Amt anstreben oder innehaben und früher oder später für den Grossrat kandidieren wollen
- > Interessierte, die beabsichtigen, 2014 für den Grossrat zu kandidieren, haben Vorrang bei der Aufnahme

Leitung

Lisette Müller-Jaag, a. Kantonsrätin EVP Zürich, langjährige, politische Erfahrung auf Gemeinde- und Kantonsebene, tätig in Erwachsenenbildung, Beratung, Organisation und Moderation, Inhaberin von sozioconsult, www.lisette-mueller.ch.

Arbeitsweise

- > Inputs durch die Kursleiterin und durch weitere Fachpersonen
- > Arbeit im Plenum, in Gruppen und individuell
- > praktische Übungen
- > Reflexion, Diskussion und Erfahrungsaustausch
- > etwa 10 Stunden Heimarbeit zwischen den Modulen

Die fünf Module verteilen sich auf insgesamt fünf Kurstage zwischen Frühling 2012 und Winter 2013 und sind je einem Themenkreis gewidmet.

Bei den Wahlen 2010 sank der Frauenanteil im Grossen Rat von 32 auf 26,3 Prozent. Bei den Grossratswahlen 2014 besteht die nächste Gelegenheit, mehr Frauen zu wählen.

Das Wahltraining «Fit fürs Rathaus» motiviert Frauen, frühzeitig über eine Kandidatur nachzudenken. In fünf Etappen bereitet es auf eine Kandidatur vor und gibt Einblick in die Arbeit im Grossen Rat.

Eine erfolgreiche Wahl hängt von vielen Faktoren ab. Im Wahltraining setzen Sie sich mit jenen auseinander, die Sie selbst beeinflussen können.



Am Start Modul 1

Freitag, 4. Mai 2012

Politisches System der Schweiz – Organisation und Funktionsweise von Grossrat, Regierungsrat und Verwaltung des Kantons Bern – Rolle der Parteien – Anforderungsprofil an ein Grossratsmandat

Sie lernen die Kursteilnehmerinnen kennen und erhalten einen Überblick über die verschiedenen Etappen des Wahltrainings. Sie frischen Ihr staatskundliches Grundwissen auf, setzen sich mit den Möglichkeiten und Erfordernissen eines politischen Engagements auf Kantonsebene auseinander und beginnen die gezielte Vorbereitung für die nächsten Schritte ihrer politischen Laufbahn.

Ein Apéro schliesst das Startmodul ab.



Ressourcen und Kompetenzen Modul 2

Freitag, 2. November 2012

Laufbahn und Biographie – Identität – persönliche Profilierung – Positionierung in der Partei

Das zweite Modul nimmt Ihre persönliche Geschichte und Ihren «Rucksack» in den Fokus. Sie betrachten Ihre Biografie, Ihre Erfahrungen und die Fähigkeiten und Kompetenzen, die Sie im Laufe Ihres Lebens erworben haben. Sie reflektieren die Chancen und Hindernisse auf Ihrem Weg zu einem politischen Amt und definieren die Schwerpunkte und Themen Ihres politischen Engagements.

Strategien und Taktiken Modul 3

Freitag, 1. März 2013

Planung und Konzept eines Wahlkampfs – Ideenbörse – Wahltaktik – Mittel und Dienstleistungen der Partei – Budget – Umsetzungsplan – Wahlerfolg

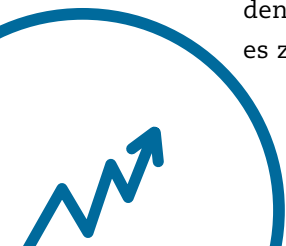
Der Wahlerfolg hängt von vielen Faktoren ab. In diesem Modul befassen Sie sich mit jenen Elementen des Wahlkampfes, die Sie selbst gestalten können. Planungstechnik, Konzepterstellung und geschickte Kommunikation, sowie ein effizienter Einsatz begrenzter Ressourcen wie Zeit, Kraft und Geld sind wichtige Aspekte für den Erfolg. Geeignetes Werbematerial und eine gute Vernetzung unterstützen den Erfolg. Krisen und Enttäuschungen gilt es zu überwinden.

Starker Auftritt Modul 4

Freitag, 21. Juni 2013

Rhetorik – Medien – persönlicher Stil

Sie wirken immer – durch Ihre Haltung, Ihren Blick, Ihre Kleidung, Ihre Sprache und die Inhalte, die Sie vertreten. Grundlagen der Rhetorik, Argumentationstechniken und die eigene Profilierung sind Themen dieses Moduls. Sie werden durch eine Einführung zu Fragen des persönlichen Stils und der situationsgerechten Erscheinung ergänzt. Glaubwürdigkeit und persönliche Kongruenz sind das Ziel. Der kompetente Auftritt lässt sich üben. Bei Bedarf können Sie ein fakultatives, kostenpflichtiges Medientraining besuchen.



Alltag im Parlament Modul 5

Während der Novembersession 2013

**Ratsbetrieb – parlamentarische Instrumente –
Begriffe und Funktionen – Arbeitsweise und Abläufe**



An einem Schnuppertag im Parlament betrachten Sie die Arbeit im Grossen Rat aus der Nähe. Sie kommen ins Gespräch mit Parlamentarierinnen und Parlamentariern und erleben hautnah den Ratsbetrieb.

Ausklang und Abschluss

Nach den Wahlen, im Frühjahr 2014

Ein halber Tag nach den Wahlen ist für den Abschluss vorgesehen mit Auswertung des Projekts und Übergabe der Kursbestätigung. Erfolge werden gefeiert und Niederlagen verdaut.

Organisatorisches

Das Wahltraining umfasst fünf ganztägige Module und ein fakultatives Medien-training. Das Training kann nur als Ganzes besucht werden. Es wird durchgeführt, wenn sich mindestens 15 Frauen anmelden. Die Anzahl Plätze ist beschränkt. Sie werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Frauen, die 2014 für den Grossrat kandidieren, geniessen Vorrang.

Ort/Datum

Kursort ist die Staatskanzlei des Kantons Bern, Postgasse 68, 3011 Bern
Die Module dauern von 9.00–17.00 Uhr.

Anmeldeschluss ist der 1. April 2012.

Kosten/Zahlungsmodalitäten

Das Wahltraining kostet Fr. 750.–.

Der Betrag wird in zwei Raten in Rechnung gestellt (Fr. 400.– Anfang April 2012 Fr. 350.– Anfang Januar 2013). Das fakultative Medientraining wird zusätzlich in Rechnung gestellt.

Abmeldung

Wenn Sie sich angemeldet haben und am Training nicht teilnehmen können, können Sie sich bis zum 1. April 2012 ohne Kosten per Post oder E-Mail abmelden. Bei Abmeldung zwischen dem 1. April und dem 3. Mai 2012 verrechnen wir Ihnen Fr. 400.–, bei Abmeldung nach Beginn der Weiterbildung verrechnen wir Ihnen den ganzen Betrag.

Anmeldetalon

Ich melde mich verbindlich an für das Wahltraining «Fit fürs Rathaus».

Vorname

Name

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail-Adresse

Telefon

Natel

Partei

Beruf

Ich beabsichtige, 2014 für einen Sitz im Grossen Rat zu kandidieren.

Ja ☐

Nein ☐

Weiss noch nicht ☐

Datum

Unterschrift



Talon bitte einsenden an:

**Kantonale Fachstelle für die
Gleichstellung von Frauen und Männern
Postgasse 68, 3000 Bern 8**

Tel. 031 633 75 77, Fax 031 633 75 89
info.fgs@sta.be.ch, www.be.ch/gleichstellung